

## Planifique su viaje.

Después de haber leído los puntos de interés, revise las cosas que ha aprendido. Elija algo que quiere hacer con uno de sus hijos esta semana. Tal vez usted desee hacer un viaje a la biblioteca o a un museo. Tal vez usted quiera hacer planes para dar a su hijo más opciones.

Haga un mapa de los detalles de su plan. Específicamente, ¿qué planifica hacer? ¿Cuál es el mejor momento para hacerlo? ¿Qué debe hacer para preparar a mi hijo para tomar parte en este plan? ¿Qué debe hacer para prepararse a si mismo? Por ejemplo, ¿es necesario imaginar algunos de los problemas que puedan surgir y estar preparados para resolver los problemas con calma y enseñar a los hijos con paciencia?

Elija unas cositas que usted puede hacer esta semana y escriba su plan:

Lo que va a hacer:

El mejor momento para hacerlo:

Ideas para preparar a mi hijo:

Como puedo prepararme:

Personas que me pueden ayudar:

## Aprenda más sobre el Punto de Descubrimiento.

El Punto de Descubrimiento es una parte importante del viaje de ser padre. Esperamos que se convertirá en un experto en el descubrimiento. Es posible que desee obtener más ideas para aprender más en el Punto de Descubrimiento. Entonces, tal vez quiera:

- Leer las ideas sobre leer junto con la familia, el establecimiento de límites, y dar opciones a los niños junto con otra información acerca del Viaje de Ser Padres en [www.arfamilies.org](http://www.arfamilies.org).
- Buscar una clase en su area acerca de contar historias, la lectura, el aprendizaje o la resolución de problemas.
- Leer un libro sobre como entender a los niños como *Between Parent and Child* por Haim Ginott, o un libro sobre como ayudar a los niños a tener éxito en la escuela como *Parents Assuring Student Success* por John Ban.
- Obtener ideas de otra persona que ha inspirado el aprendizaje permanente en sus hijos.
- Obtener más ideas por visitar a la página web de la extensión nacional de la familia, [www.cyfernet.org](http://www.cyfernet.org), y busque el aprendizaje, la escuela, la resolución de problemas, o al aprendizaje permanente.



¿Ha adelantado progreso?

¿Quiere ser más eficaz en la crianza de sus hijos?

¿Tiene nuevas ideas acerca de cómo criar a sus niños efectivamente?

¿Ha hecho un plan específico de algo que quiere hacer?

**Autor:** H. Wallace Goddard, Especialista de la Vida Familiar

**Equipo del Desarrollo:** James Marshall, Traci Johnston, Sherry Jones, Chris Meux, Katy Randall, Lindsey Sexton y Jennie Hubbard



Impreso por el Servicio de Impresión de la Extensión Cooperativa de la Universidad de Arkansas.  
El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, la Universidad de Arkansas,  
y los gobiernos de los condados de Arkansas.

La Extensión Cooperativa de Arkansas se ofrece los programas a todas personas elegibles sin impedimento de raza, color, origen nacional, ancestría, género, edad, religión, estado civil, condición marital o de servicio militar, o cualquier otro estado legalmente protegido, y es un Empleador de Oportunidades Iguales.

FCS405SP

La Guia de Viaje \_\_\_\_\_  
de Ser Padres

# NO SE PIERDA EL PUNTO DE DESCUBRIMIENTO

## ADENTRO:

Anime a sus hijos a amar el aprendizaje, utilizar la imaginación y la curiosidad, y de sacar buenas notas en la escuela

**¡No comience su viaje sin un mapa! Obtenga el Mapa del Viaje de Ser Padres (FCS240SP) para ver un resumen del viaje entero.**





Usted puede ayudar a sus hijos a aprender con alegría y con eficacia y llegar a ser aprendices permanentes.

## No se pierda el Punto de Descubrimiento

**A**lgunas personas no visitan al Punto de Descubrimiento. No se toman el tiempo para hacer el aprendizaje y para hacer el acto de compartir una parte importante de su cultura familiar. No ayudan a los niños convertirse en aprendices entusiastas. El esfuerzo invertido en visitar al Punto de Descubrimiento puede hacer una diferencia permanente para usted y sus hijos. En las casillas abajo, usted puede utilizar etiquetas adhesivas o crear su propia marca para celebrar esas cosas que ya está haciendo bien. También podría marcar aquellas cosas que se le gusta desarrollar en sus relaciones con sus hijos. Utilice estas marcas para ayudarlo a recordar las cosas buenas que debe seguir haciendo y que debe añadir más cosas a su viaje.



### Puntos de Interés

#### 1. Dé opciones.

A todos nos gusta tener opciones. Los niños no son diferentes. Gozan de tener opciones y aprender por la toma de decisiones. Descubren buenas maneras de ser responsables cuando les dejamos tomar decisiones.

Como adultos, a veces tratamos de obligar a los niños a hacer cosas a nuestra manera. Esto no funciona muy bien. Por ejemplo, podemos querer que nuestros hijos hagan algo más activo que mirar la televisión. Todos sabemos lo que sucederá si mandamos a apagar el televisor y salir para fuera. Ellos van a protestar. En cambio, podemos darles una opción: "Es hora de apagar la televisión. ¿Te gustaría salir a jugar o permanecer por dentro y leer un libro?" "Estamos felices cuando eligen lo que no incluya la televisión."

Otro ejemplo de dar opciones es hacer los niños limpiar sus habitaciones. Podemos gritar a ellos o los amenazamos, pero esto probablemente sólo los hacen enojados. Tendríamos mejores resultados si los damos opciones.

Por ejemplo, podríamos pedirle a un niño si quiere jugar música en la radio mientras limpia su habitación o tener silencio. Incluso podríamos preguntar al niño si ella no conseguiría la sala limpia ahora o esperar hasta después de cena. Sin embargo, si el niño decide limpiar la habitación después de cenar, tenemos que asegurar que no va a ver la televisión o jugar con sus amigos hasta que la habitación esté limpia.

**Puesto de Control**  
A mi niño doy opciones razonables.

Los padres sabios establecen límites en las opciones. Permitimos a los niños jóvenes a decidir qué camisa quieren llevar a la escuela pero nosotros decidimos el horario de dormir. Permitimos a los adolescentes a salir con sus amigos, pero les pedimos que estén en casa a un tiempo determinado.

**Puesto de Control**  
Dejo a mi hijo a elegir entre alternativas seguras.

Muchas cosas deben ser decididas por el niño. En cuestiones de estilo, es mejor no comenzar una batalla. Usted puede pensar que el cabello de su niño es demasiado largo o demasiado corto o que los pantalones holgados parecen ridículos. Nuestros padres probablemente tenían algunas de las mismas preocupaciones acerca de nuestro estilo. Dé al niño la libertad de expresarse a sí mismo en las zonas que no son inseguras o inmorales. No entre en pánico cuando algunas de esas opciones son diferentes de las que hacemos.

**Puesto de Control**  
Dejo cada uno de mis hijos tomar las decisiones adecuadas para su edad.

A veces, dejamos los niños tomar decisiones después de haber demostrado que son sabios en la toma de decisiones pequeñas. Por ejemplo, un adolescente que quiere ser confiable para ir con amigos a un concierto tiene que haber demostrado la responsabilidad de hacer buenas decisiones. Un padre puede decir de vez en cuando, "Creo que estaré listo a confiar en ti con ir al concierto cuando has demostrado que puedo confiar en que vuelvas a casa a tiempo." Porque la confianza se gana con el tiempo, probablemente no se dará tanta libertad a un niño de 14 años de edad que un joven de 17 años de edad.

#### 2. Aprende de los errores.

Todos nosotros hacemos un montón de errores. A veces, los errores de nuestros hijos nos molesta porque parecen tontos. Puede ayudar a recordar que una vez fuimos niños, y también cometimos errores. Debemos permitir a los niños a ser niños.

**Puesto de Control**  
Sé que es normal que los niños cometan errores.

Si nos enojamos cuando los niños cometen errores, pueden aprender a tener miedo de intentar algo en el futuro. Por eso, debemos reaccionar a los errores con la enseñanza calma y la suave solución de problemas.

Por ejemplo, cuando un hijo se derrama la leche, simplemente decir: "La leche ha derramada. Aquí está un paño para limpiarla." Esa es la



solución de problemas. Más tarde, cuando el niño se siente tranquilo, podemos ayudar a pensar en dónde colocar la taza para evitar derrames. Esa es la enseñanza suave.

Imagine que su hijo adolescente tiene un accidente con el coche. Calma resolución de problemas implica estar seguro de que todos se sienten seguros y tranquilos. Cuando todos se sienten tranquilos, el padre y el niño puede llamar al agente de seguros para tramitar las reparaciones. Enseñanza suave podría incluir la solicitud del adolescente, "Esa fue una experiencia terrible para ti. ¿Qué aprendiste de él?"

Conforme los niños crecen, la enseñanza más importante que puede suceder es cuando se empiezan a dar sentido a sus experiencias. Los alentamos a aprender de sus experiencias. Esto es mejor que sermonar o regañar.

**Puesto de Control**  
Estoy dispuesto a responder a los errores de mis hijos con la enseñanza calma.

Podemos ayudar a los niños a convertirse en adultos capaces cuando estamos dispuestos a ayudarlos a aprender de los errores en lugar de castigarlos por cometer errores.

#### 3. Fomente el amor por el aprendizaje.

Un amor por el aprendizaje es uno de los regalos más grandes que un padre puede dar a un niño. Hay cosas simples que los padres pueden hacer para ayudar a los niños a desarrollar un amor por el aprendizaje y el amor por la lectura.

Incluso hay cosas que podemos hacer para ayudar a los bebés cantar aprender. Cuando un niño experimenta con sonidos y palabras,

podemos repetirlos. Además, podemos jugar a las escondidas y se reímos con el niño. Cuando un niño está cansado, hay que dejarle descansar. Cuando un niño quiere jugar, tenemos que jugar con ellos de una manera que sea agradable para ellos. Nuestra respuesta sensible a ellos les enseña a interactuar con nosotros.



**Puesto de Control**  
Tomo el tiempo para interactuar con mis hijos.

También podemos llenar nuestras vidas con el aprendizaje. Podemos leer, hacer preguntas acerca de nuevas ideas y sacar libros de la biblioteca para nosotros y nuestros hijos. Además, hablamos de las cosas que estamos aprendiendo.

**Puesto de Control**  
Muestro el amor a mis hijos.

Podemos hacer que la lectura sea divertida para nuestros hijos. Podemos dejar a nuestros hijos seleccionar los libros de la biblioteca. Podemos leer frecuentemente a ellos.

Debemos hacer la lectura una aventura. Cuando leemos a ellos, podemos traer la emoción y diversión a la historia. Cuando un niño quiere quedarse en una página, podemos tomar tiempo para hablar de ello. Podemos nombrar a los personajes en la página de una historia ilustrada e pedir que los niños apunten a ellos. Si hacemos la lectura una tarea, los niños se vuelven resistentes. Si hacemos la lectura sea divertida, van a tener gusto en leer.

Podemos hacer el aprendizaje una aventura. Una vez a la semana podemos hacer una excursión con nuestros hijos a un lugar interesante como un museo, sitio histórico, un negocio o cualquier lugar que es nuevo e interesante. Por ejemplo, visitar un sitio donde se construye una nueva casa y pedir a los contratistas o artesanos que contar sobre su trabajo puede abrir las mentes de los niños a nuevas formas de utilizar sus talentos. Asegúrese de tener en cuenta la seguridad.

**Puesto de Control**  
Hago la lectura y el aprendizaje interesante para mis hijos.

También mostramos nuestro agradecimiento para el aprendizaje cuando hacemos un lugar en nuestros hogares para libros, estantes y otros materiales didácticos. El niño que puede ver y experimentar la aventura del aprendizaje puede convertirse en un aprendiz permanente.

### Cosas que hacer en el Punto de Descubrimiento.

Ser un aprendiz entusiasta! Tome un interés en los descubrimientos de sus hijos. Haz una práctica regular de compartir las cosas que aprende con los demás. Visite a las personas y lugares interesantes. El aprendizaje y la exploración deben ser seguras para sus hijos. Ayude a sus hijos a tomar decisiones responsables.