



Generosidad, bondad y relaciones sanas... Todo esto es posible para aquellos que viven en Tierra de Amor... Nada ayuda a los niños a ser buenas personas tanto como ser amado. Tierra de Amor puede ser el lugar más importante en su viaje de ser padres.

Vivir en Tierra de Amor ... Una guía de viaje

Si a menudo regañar y criticar a nuestros hijos, pueden sentirse mal y sin amor. ¡Eso es muy desalentador para ellos! Podemos tratar de demostrar nuestro amor por ellos, pero a veces lo demostramos de manera que no reconocen. ¿Le gustaría mostrar amor de una manera mejor a sus hijos? A continuación se presentan algunas ideas para mostrar el amor de una manera eficaz.

En las casillas abajo, usted puede utilizar etiquetas adhesivas o crear su propia marca para celebrar esas cosas que ya está haciendo bien. También podría marcar aquellas cosas que se le espera mejorar en sus relaciones con sus hijos. Utilice estas marcas para recordar a celebrar lo que está haciendo bien y añadir más cosas buenas a su viaje de ser padres.



Puntos de interés

1. Mostrar efectivamente el amor.

Una de las mejores maneras de hacer esto es aprender el "lenguaje del amor" de cada niño. Cada persona le gusta ser amado de una manera ligeramente diferente. Si usted aprende las preferencias de su hijo, usted puede mostrar el amor de manera más eficaz.

Algunos niños desean que les muestre el amor. Tales niños pueden querer que usted juegue con ellos, comprar un regalo o tomar tiempo para estar con ellos, o llevar ellos a tomar un helado o reparar sus bicicletas.

✓ Puesto de control

Yo conozco las maneras que a mi hijo le gusta que yo le muestre el amor:

Algunos niños les gusta que le digan que usted los ama. Ellos quieren oír palabras como: "Te amo." "Tú eres importante para mí." "Me encanta estar contigo." Algunos niños disfrutan de notas que incluyen palabras como estas.

✓ Puesto de control

Yo conozco las maneras que a mi hijo le gusta que le diga de mi amor:

Algunos niños desean que les abracen. Les encanta ser sacudido, abrazado o acurrucado.

✓ Puesto de control

Yo conozco las maneras que a mi hijo le gusta estar abrazado:

Usted puede aprender mucho acerca de cómo un niño le gusta ser amado por darse cuenta de cómo se muestra el amor. Usted puede notar lo que le ha ayudado a sentirse amado en el pasado. Y se nota lo que pide.

Por supuesto, hay momentos en que un niño que normalmente le gusta ser abrazado sólo quiere que usted le ayude con una necesidad inmediata. La clave de amar efectivamente es darse cuenta de lo que es importante para el persona que ama y proporcionar lo que él quiere.

✓ Puesto de control

Formas especiales que a cada niño le gusta ser amado:

Mi plan para mostrar el amor de manera efectiva a cada niño:

2. Escucha con su corazón.

¿Se acuerda de los retos que enfrenta como un niño? ¿Se acuerda de sentir miedo o vergüenza? ¿Se acuerda de sentirse solo o tonto?

Los niños viven en un mundo donde la mayoría de la gente tiene más conocimiento, experiencia y poder que ellos. A menudo se sienten impotentes o autoconsciente.

Podemos ayudarlos por tratar de entender lo que están sintiendo, por ser pacientes con ellos mientras aprenden y mostrar comprensión con sus problemas. Por ejemplo, si su hijo le dice acerca de ser intimidado en la escuela, usted puede tratar de imaginar como es para el niño. A continuación, podría decir algo como, "Eso debe haber sido muy frustrante."

Las heridas emocionales son como las lesiones físicas. Predicación y el asesoramiento no son útiles. Cuando una persona está sufriendo, él necesita nuestra compasión. Podemos escuchar y tratar de entender.



Esta es una de las cosas más difíciles de lo que hacemos. Tendemos a negar o rechazar los sentimientos de los niños: "No es una cosa grande." Pero es una gran cosa para el niño. Podemos ayudar a los niños a curarse por tratar de entender sus sentimientos y por el uso de palabras que muestran nuestra comprensión. Un ejemplo sería: "Puedo ver que estás molesto."

✓ Puesto de control

Palabras de consuelo que podía utilizar para responder a los dolores y decepciones de mis hijos:

3. Mostrar generosidad.

Los niños crecen mejor si reciben unos cinco comentarios positivos por cada negativo. Esto significa que tenemos que estar buscando activamente por el bien de ellos y reaccionar a los problemas con generosidad.

Si un huésped en nuestra casa derramó un vaso de leche, que no gritaba: "Tonto torpe! ¿Cómo puedes ser tan estúpido?" Probablemente dirían, "Los accidentes ocurren. Voy a tomar un paño para limpiar la leche." Diríamos cosas buenas porque valoramos a la relación.

Cuando los niños cometen errores, debemos responder de una manera amable. Se les muestra que los valoramos. Es razonable hacer los niños que limpie el derrame de la leche, pero no es útil enojarse con ellos.

✓ Puesto de control

Estoy dispuesto a responder a los errores de mis hijos con cariño.

Una de las mejores cosas que podemos hacer por nuestros hijos es pasar tiempo con cada niño haciendo algo que él o ella le encanta hacer. Podríamos dar un paseo juntos, hacer un bocadillo juntos, leer un libro juntos o simplemente escuchar al niño contarnos de su día. Cuando con gusto les damos tiempo a cada uno de nuestros hijos, esto les asegura que los amamos.

✓ Puesto de control

Mis ideas para pasar tiempo con cada niño, haciendo algo que le gusta hacer:

Cosas que hacer en Tierra de Amor...



Observe cómo cada uno de sus hijos le gusta ser amado. Adivine las ideas que podrían ayudar a cada niño a sentirse amado. Pruebe sus ideas y observe cómo funcionan. Pregunte a sus hijos lo que les gusta hacer con usted. Escuche las preocupaciones de sus hijos. Haga pequeñas cosas para mostrar el amor a cada niño. Apreciamos los esfuerzos de cada niño. Piense en como se siente ser ese niño.

Amarlos.

Tierra de Amor es el lugar donde queremos vivir.



✓ Puesto de control

Me siento preparado para entender efectivamente a mis hijos.