

El Viaje de la Paternidad

El criar a un niño es un viaje emocionante. Pero como cualquier viaje, presenta muchos desafíos. Nos cansamos. Perdemos nuestra dirección. Sin embargo, hay cosas que podemos hacer para que nuestro viaje sea más exitoso.

Bienvenido al Bienestar

1 Se sano. Cuándonos cuidamos, podemos ser mejores padres y dar un buen ejemplo a nuestros niños. Debemos tratarlo mejor de comer bien, tener suficiente descanso, y hacer ejercicio con regularidad. También debemos tomar tiempo en nuestras vidas para hacer las cosas que nos gustan.

2 Siga aprendiendo y creciendo. La exploración y el aprendizaje continuo enriquecen nuestra vida y enseñan a nuestros niños el valor de aprender durante toda la vida. Busque cosas nuevas que aprender.

3 Construya relaciones fuertes. Somos fortalecidos por nuestras familias y por nuestros amigos. Además, cuando nuestros niños nos observan formar y nutrir relaciones sanas con personas buenas, ellos aprenden la importancia de las relaciones.

Viva en la Tierra del Amor

4 Demuestre el amor efectivamente. El amar es lo más importante que podemos hacer por nuestros niños. Reconozca la forma en que su niño le gusta ser amado. Algunos niños quieren ser abrazados. Algunos quieren hablar, jugar o simplemente estar con nosotros. Algunos quieren oír las palabras, "te amo, cariño." Ame a los niños de la forma en que ellos quieren ser amados.

5 Escuche con su corazón. El escuchar es una manera importante de demostrar el amor. A los niños les gusta cuando nosotros les escuchamos y tratamos de entender sus sentimientos. Cuando los niños están molestos, el escuchar les consuela y les da apoyo emocional. En contraste, el dar un consejo cuando están molestos los hace sentirse frustrados o tontos. Cuando un niño está desilusionado, podemos mostrar entendimiento al decir, "Lo siento que no fue como tu querías."

6 Demuestre amabilidad. La amabilidad edifica las relaciones y ilumina el mundo. Cuando hacemos cosas de desagrado, debemos disculparnos con nuestros niños. Si nuestros niños ven haciendo un favor por ser amables, ellos verán más allá de nuestros errores y aprenderán a ser amables con otros.

Disfrute del Panorama con Claridad

7 Comprenda el desarrollo. Requiere mucho tiempo aprender como crecer. Algunos padres apresuran a sus niños, esperando que caminen, hablen, o compartan antes de que ellos sean capaces. Debemos ser pacientes con los niños y aprender de las expectativas realistas de ellos.

8 Comprenda a su niño. Cada niño es extraordinario. Debemos estudiar las fortalezas y preferencias de cada niño. Podemos aprender lo que a cada niño le gusta hacer. Entonces, podemos enfocarnos en sus fortalezas y brindarles oportunidades para desarrollarlas y utilizarlas.

9 Comprenda las circunstancias de los niños. A veces los niños se meten en líos porque están aburridos, cansados, o confundidos. Nosotros debemos ayudarles a encontrar cosas interesantes para hacer. Cuando los niños están molestos, podemos ayudarles a calmarse al abrazarlos, mecerlos, o escucharlos. Debemos ayudarles a sentirse seguros en este mundo desafiante.



